

اجراءات الوقاية في أماكن العمل من

# فايروس الكورونا



وزارة العمل

مديرية التفتيش

مديرية السلامة والصحة المهنية

DESIGNED BY YOUSEF GHAITH

## سلامتك من سلامة البلد



انطلاقاً من حرص وزارة العمل على توفير بيئة عمل آمنة ومنتجة والمحافظة على سلامتكم وصحتكم نرجو منكم الاطمئنان وتجنب بث الذعر والخوف

الأخذ بالأسباب الوقائية والعلاجية حيث أن  
الغالبية من الحالات تتعافي من هذا الفيروس

أخذ المعلومات من مصادرها الموثوقة والصادحة  
وذلك بالرجوع لموقع وزارة

الصفحة الرسمية

للإتصال بوزارة الصحة على أرقام الخط الساخن  
0778410186 - 065004545

## أعراض الفايروس



ارتفاع درجة الحرارة



السعال



ضيق التنفس



صداع الرأس



# طرق الوقاية

## أخي العامل يجب عليك

تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس والتخلص من العناديل فوراً



غسل اليدين باستمرار



تجنب ملامسة العين والأنف والفم بأيدي غير نظيفة



الحرص على اتباع العادات الصحية السليمة والمحافظة على أن يكون الحلق رطباً بالإكثار من شرب المياه



الالتزام بتنظيف الأسطح وأماكن العمل والمحافظة على النظافة العامة



عدم الإشتراك في شرب السوائل أو القهوة من فنجان واحد



تجنب الإتصال بالحيوانات الحية أو الميتة وتجنب ملامسة الأسطح القرية من هذه الحيوانات



أخي صاحب العمل  
يجب عليك



توجيه مشرفي السلامة والصحة المهنية والковادر الطبية التابعة للمنشأة في حال وجودها لتوسيعية العمال بالإجراءات الوقائية



التأكد من اتباع المعاييرات الصحية في إعداد وتقديم الأطعمة في بيئة العمل

اتخاذ الاحتياطات والتدابير اللازمة لتوفير بيئة عمل آمنة وسلامة

Precautions in the  
working place from

# The Corona Virus



Ministry of Labor  
Inspection Directorate  
Occupational Safety and Health Directorate

DESIGNED BY YOUSEF GHAITH

Your safety is the safety of  
The country



Starting with the Ministry of Labor  
endeavors to provide a safe environment  
and to protect your safety and health,  
please to be reassured and to avoid the fear.

Take the preventively procedures  
as most of the cases recover from this virus

Take the information from its reliable and  
correct sources and by referring to  
the Ministry's website formal health

To contact the Ministry of Health  
on the hotline numbers  
0778410186 - 065004545

# Symptoms of the Virus



Increase of the  
body temperature



Coughing



Difficulty  
to breathe



Headache



# Dear employer you have to

Instructing safety and occupational health supervisors and the medical staff of the facility to educate the workers about preventive precautions



Ensure to follow healthy practices in preparing and serving the food in work environment



Take the necessary precautions to provide a safe and healthy work environment



Always keep the working place clean and keep everything clean



Don't share any drink or coffee from one cup



Avoid touching dead or live animals or the surfaces near those animals

# Methods of Prevention Dear Workers you have to

Cover the mouth and the nose when coughing and sneezing and dispose the tissues immediately



Wash your hands constantly



Avoid touching your eyes, nose and mouth with unclean hands



Make sure to follow healthy habits and keep your throat moist by drinking more water



# কর্মসূলে করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হলে করণীয়ঃ



শ্রম মন্ত্রণালয়  
সুরক্ষা ও পেশাজীবী অধিদপ্তর  
DESIGNED BY YOUSEF GHAITH



শ্রম মন্ত্রণালয় কর্মীদের নিরাপত্তা  
ও স্বাস্থ্য সুরক্ষার লক্ষ্যে নিরাপদ কর্ম  
পরিবেশ নিশ্চিত করনে সচেষ্ট আছে,

অনুগ্রহপূর্বক গুজবে কান দিবেন না এবং  
ভয় পাবেন না। যেহেতু বেশীরভাগ ক্ষেত্রে  
এরোগ ভাল হয়ে যায়, তাই,  
পূর্বসতর্কতামূলক এবং  
করণীয় ব্যবস্থাসমূহ গ্রহণ করুন।

দয়া করে বিশ্বস্ত  
সূত্র বিশেষ করে স্বাস্থ্য  
মন্ত্রণালয় হতে তথ্য সংগ্রহ করুন।  
যে কোন প্রয়োজনে জর্ডানের স্বাস্থ্য  
মন্ত্রণালয়ের হটলাইনে যোগাযোগ করুনঃ  
০৭৭৮৪১০১৮৬, ০৬৫০০৪৫৪৫

# ভাইরাসের লক্ষণসমূহঃ

জ্বর হওয়া



কাশ হওয়া



শ্বাস-প্রশ্বাসে  
সমস্যা হওয়া

মাথা ব্যথা  
হওয়া



# প্রিয় মালিকগণ,



বিজ্ঞ স্বাস্থ্য কর্মী  
ও মেডিক্যাল  
কর্মকর্তাদের দিক নির্দেশনা  
অনুযায়ী নিরাপত্তা ও সুরক্ষার জন্য  
কর্মীদেরকে করণীয় পদক্ষেপগুলো  
শিক্ষা বা প্রশিক্ষণ দিতে হবে,



কর্মস্থলে খাবার  
প্রস্তুত ও খাবার  
পরিবেশনের ক্ষেত্রে  
স্বাস্থ্য সম্বত অভ্যাসগুলো  
নিশ্চিত করতে হবে.



নিরাপদ কর্মস্থল  
নিশ্চিতকর্ণে পূর্বস্তর্কর্তামূলক  
প্রয়োজনীয় সকল  
পদক্ষেপ নিশ্চিত করতে হবে।



সবসময় আপনার  
কাজের জায়গা পরিষ্কার  
রাখুন ও অন্যান্য ব্যবহৃত  
জিনিসপত্র পরিষ্কার রাখুন.



অন্যজনের ব্যবহৃত  
কাপে কফি, চা ও জুস খাবেন না.



জীবিত বা মৃত পশুপাখির  
সংস্পর্শ যাবেন না এবং  
পশুপাখির সংস্পর্শ থাকাযে  
কোন কিছু স্পর্শ করা থেকে  
বিরত থাকুন.

# প্রিয় কর্মী ভাই ও বোনেরা, আপনাদের জন্য

কাশি এবং হাচি দেয়ার  
সময় আপনার মুখ ও নাক টিস্যু  
বা অন্য কিছু দিয়ে টেকে রাখুন.  
ব্যবহৃত টিস্যুটি সাথে  
সাথে ফেলে দিন.



বার বার আপনার  
হাত ধুবেন (সোবান ও পানি দিয়ে).



আপনার অপরিষ্কার  
হাতে চোখ, নাক ও মুখ  
ধরবেন না / স্পর্শ করবেন না.



আপনার সঠিক স্বাস্থ্য  
অভ্যাসগুলো নিশ্চিত করতে  
হবে এবং প্রচুর পরিমাণে পানি  
পান করে আপনার গলা  
ভিজা রাখতে হবে.



# සේවා යෝජකයිනි

බල ආයතනයේ  
වෛද්‍ය කණ්ඩායම  
සහ සෞඛ්‍ය හා  
ආරක්ෂක කණ්ඩායම  
යොදවා සේවකයන් අතර  
දැනුවත් කිරීමේ වැඩිසටහන්  
ක්රියාත්මක කරන්න



සේවා ස්ථානයේ  
ආහාර පාන  
සැකයිමේදී හා  
පිළිගැනීමේදී ආරක්ෂා  
කාරි පියවර පිළිප්දින්න



සුරක්ෂිත රැකියා  
පරිසරයක් ඇති  
කිරීම සඳහා අවශ්‍ය  
පූර්වාරක්ෂක ක්රියා  
පිළිප්දින්න.



රැකියා ස්ථානය  
පිරිසිදුව තබා ගන්න  
. විෂධීජ නාභක  
දියරයන් නිතරම  
ලගෙනබා ගන්න



දියර වර්ග පානය  
කිරීමේදී තමන්ටම  
වෙන්වූ භාජනයක්  
භාවිතා කරන්න



සනුන් ලගෙගැවසීමෙන්  
/ අයේෂීමෙන් වළකින්න

# වැළක්වීමේ පියවර සහෝදර සහෝදරයනි

කහින විට කිවිසුම් යන විට  
බලගේ මුඛය සහ නාසය  
විෂ් [Tissue] එකකින් ආවරණය  
කරනි වැරදිව බැහැර කරන්න



නිරතුරුව දැන්  
සේදන්න



අපිරසිදු දැනින් ඇස්.  
නායස, මුඛය  
අයේෂීමෙන් වළකින්න



සෞඛ්‍ය ආරක්ෂක පුරදු  
අනුගමනය කරන්න.  
බලගේ උගුර නිතරම  
තෙන්ව තබා ගන්න  
. [නිරතුරුවම ජලය පානය කරන්න]



රැකියාස්ථානයේදී  
කොරෝනාවේරසය  
ආසාදනය වීම  
වලැක්වීමේ පියවර



කම්කරු අමාත්‍යාංශය.

රැකියා, සෞඛ්‍ය සහ ආරක්ෂක අධිකාරිය  
DESIGNED BY YOUSEF GHAITH

## බඩාගේ ආරක්ෂාව රටගේ ආරක්ෂාවයි



බඩාසුරක්ෂිත රැකියා පරිසරයක් ලබාදීමටත් බඩා සෞඛ්‍ය සම්පන්නව සහ ආරක්ෂිතව තබාගැනීමටත් කම්කරු අමාත්‍යාංශය විසින් කටයුතු කරනු ඇත

අනවයා ලෙස කළුබලයට හෝ බියට පත් නොවන ලෙසත් අවයා ආරක්ෂිත උපදෙස් පිළිපිඳින ලෙසත් අසාධ්‍යයට පත්වූ රෝගීන් බොහෝමයක් දැනට සුව අනට පත්වී ඇති බවත්, සලකන්න

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ තිල  
වෙළි අඩවියෙන් බඩා සනාය  
තොරතුරු ලබාගත හැක  
සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ  
ක්ෂණික ඇමතුම් අංක  
077 8410 186 / 06500 4545

## වෛටරසයේ රෝග ලක්ෂණ

අධික ගරීර  
උෂ්ණන්වය.



කැස්සය



හුස්ම  
ගැනීමේ  
අපහසුනාවය



හිසරදය





## 尊敬的企业主，

指导您企业里的职业安全与卫生的监督员，和医务人员教育工人预防措施。



确保您企业里准备的和提供的食物的卫生。



采取所需要的预防措施，以提供安全，和健康的工作环境。



请您保持自己的清洁也保持您周边的清洁，尤其在工作场所。



避免与他人共享水或咖啡的杯子。



请您不要接摸动物，并与它保持距离。



## 预防性措施和方式

亲爱的员工，您应该

咳嗽和打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，使用后立即把纸巾扔掉。



定期洗手



当双手不干净时，避免触摸眼睛，鼻子和嘴巴。



请遵循安全和健康的良好习惯，也请多喝水为了保持嗓子湿润。



## 工作场所预防措施

# 新冠状病毒



劳动部

职业健康和安全局

DESIGNED BY YOUSEF GHAITH

您的安全就是我们国家的安全



约旦劳动部非常热衷于提供安全和良好工作环境，

以保持所有人的安全和健康，所以请您放心，

不要担心，更不要散布恐慌和谣言等。

请您考虑到所有预防和治疗措施，

许多冠状病毒感染病例得到了治愈。

请您请参考卫生部官方网站以获取关于新冠状病毒所有正确和可靠的信息。

有任何需要时，

请您联系卫生部的热线电话

065004545 077841086

## 新冠状病毒的症状

发烧（温度升高）



咳嗽



呼吸困难



头疼



# Mga sintomas ng Virus



Pagtaas ng temperatura ng katawan [Lagnat]



Pag-ubo [Ubo]



Hirap na paghinga



Sakit ng ulo

Ang iyong kaligtasan ay kaligtasan ng buong bansa



Hangad ng Ministry ng Labor na magbigay ng ligtas na kapaligiran at pangalagaan ang inyong kalusugan, kaya huwag mag-alala at matakot, at sumunod sa mga pag-iingat na panuntunan dahil may maraming kasong pag-galing sa virus

hotline number ministry of helth

0778410186 - 065004545

## Mga pag-iingat laban sa Corona Virus sa lugar ng trabaho



Ministry ng Labor

Occupational Safety and Health Directorate

DESIGNED BY YOUSEF GHAITH

Ang mga amo ay kailangan din na sumunod sa mga panuntunan

Inuutusan ang mga safety at occupational health supervisors at medical staff ng pasilidad na turuan ang mga manggagawa tungkol sa mga pag-iwas na panuntunan

Sumunod sa pamamarang pangkalusugan sa paghahanda at paghahain ng pagkain sa lugar ng trabaho

Sumunod sa kinakailangang pag-iwas para masiguro ang ligtas at malusog na kapaligiran ng pag-gawa



Panatilihing malinis ang lugar ng pinagtatrabahuhan at buong kapaligiran



Iwasan ang pagsasalo sa anumang inumin mula sa iisang baso



Iwasan ang paghawak ng patay o buhay na hayop o ibabaw na malapit sa kanilang kinalalagyan

Mga Paraan ng Pag-iwas  
Ang mga empleyado

ay inuutusan na gawin ang mga sumusunod

Takpan ang inyong bibig at ilong kung inuubo at binabahing at itapon agad sa basurahan ang ginamit na tissue



Laging maghugas ng mga kamay



Iwasang hawakan ang inyong mata, ilong at bibig ng maruruming kamay



Siguraduhing sumunod sa mga 'healthy habits' at ugaliing uminom ng maraming tubig para maiwasan ang panunuyo ng lalamungan



# कार्य स्थल पर कोरोना वायरस सावधानियां



श्रम मंत्रालय

व्यवसाय संरक्षा और स्वास्थ्य निदेशालय

DESIGNED BY YOUSEF GHAITH

आपकी संरक्षा  
देश की संरक्षा है



A-श्रम मंत्रालय आपसे काम  
करने के लिए एक सुरक्षित  
कार्य वातावरण प्रदान करने के  
प्रयास करने का अनुरोध करता है।

शांत रहें और एक दूसरे के बीच  
भय फैलाने से बचें, और संरक्षा  
प्रक्रियाओं का पालन करें, क्योंकि  
अधिकांश संक्रमित लोगों का इलाज किया गया था।

श्रम मंत्रालय की वेबसाइट का हवाला देकर,  
अपने विश्वसनीय सोतों से जानकारी प्राप्त करें  
निम्नलिखित हॉट-लाइन्स पर  
श्रम मंत्रालय को काल करें:  
0778410186 - 065004545

## वायरस के लक्षण



शरीर के  
तापमान में वृद्धि



खाँसी



सांस की  
तकलीफ



सिरदर्द



## कार्यस्थल (कंपनी) के लिए सुझाव/निर्देश

सावधानियों के बारे में  
श्रमिकों को शिक्षित  
करने के लिए संरक्षा  
और व्यावसायिक स्वास्थ्य  
पर्यवेक्षकों और सूचिधा के  
चिकित्सा कर्मचारियों को निर्देश देना



कार्य वातावरण में  
भोजन तैयार करने  
और परोसने में स्वस्थ  
प्रथाओं का पालन करना  
सुनिश्चित करें



एक सुरक्षित और  
स्वस्थ कार्य  
वातावरण प्रदान करने  
के लिए आवश्यक सावधानी बरतें



कार्य स्थल को  
हमेशा साफ रखें और  
सामान्य सफाई बनाए रखें



दूसरे लोगों के  
निजी चीज़ें - जैसे  
कप, चम्च या सेनेटरी  
आइटम का उपयोग न करें।



मृत या जीवित जानवरों या  
उन जानवरों के पास के जगह  
साथ किसी भी संपर्क से बचें



## रोकथाम के तरीके

### प्रिय कर्मचारियों के लिए सुझाव/निर्देश

खांसने और छींकने पर  
मुंह और नाक को ढक लें  
और टिश्यू पेपर को तुरंत  
डस्टबिन में फेंक दें



अपने हाथों को  
बार-बार धोएं



अशुद्ध हाथों से  
अपनी आंखों, नाक  
और मुंह के संपर्क से बचें



स्वस्थ आदतों का पालन  
करना सुनिश्चित करें और  
अधिक पानी पीने से  
अपने गले को नम रखें

