

خطوات للمحافظة على

سلامة سمعك



الخطوة الأولى

- تجنب التعرض لمستويات ضجيج عالية لفترات طويلة



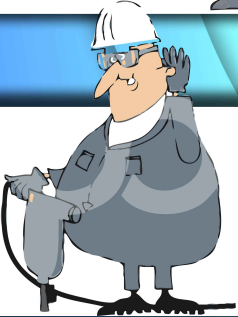
الخطوة الثانية

- استخدم واقيات السمع المناسبة للوظيفة التي تؤديها



الخطوة الثالثة

- اذا تلفت واقيات السمع اطلب من مسؤولك استبدالها باخرى جديدة



الخطوة الرابعة

- افحص كفاءة سمعك بانتظام

